

秋のスポーツ大会で エネルギー発散!!

秋のスポーツ大会は、10月〇日に
〇〇〇〇で行われました。今回の種目は、
バレーボール、バスケットボール、リレー
の3種目。みんな、思いっき
り体を動かしました。



MVP受賞!!

2年 伊藤良介
(宮城県・追桜高校出身)



スポーツは得意なので、
毎回、スポーツ大会は楽しんで
参加してきました。今回は、学校生活最後のスポーツ
大会になると思い、積極的に動きました。バスケット
は足が付きながらも得点をかせいだし、バレーボール
ではサービスエースをいくつか決めることができました。
MVPは、そんな頑張りを評価してもらえた
のだと思います。秘かにねらっていたので、うれしい
です！体を動かしてエネルギーを発散するとリフ
レッシュできるし、また翌日から実習や授業を頑張
ろうと思っていますね。

卒業までの残り4カ月あまり。日々、向上心をもっ
て充実した学校生活を送りたいと思います。



MVP表彰!



陶芸教室 で土と対話



1年 渡邊 碧
(山形県・谷地高校出身)

9月〇日、蔵王
町遠刈田温泉にあ
る万風窯で陶芸教
室がありました。

私は、最初にご飯茶碗を作ろうと思ってやってみた
のですが思うように形が作れなくて、試行錯誤した結
果、タマゴをかき混ぜる器を作りました。器の中に丸
いくぼみを作って、よいかき混ぜやすくしたところ
が、こだわった点です。注ぎ口が自分の予想を超える
出来で、とてもきれいに作れたので、でき上がって
くるのがとても楽しみです。自分の手と指を使って作る
陶芸は、いつも学校でやっている実習とはまた違うむ
ずかしさと楽しさがありました。また陶芸をやる機会
があったら、違う器にもチャレンジしてみたいです。



松島 瑞巖寺で

座禅 & 写経



1年 田口貴佐
(宮城県・
名取高校出身)

9月25日に座禅会
がありました。座禅は、小学生の時
にも経験しましたが、今回は前半15分、後半15分の
合計30分で、意外に時間は短く感じました。座禅のあ
とは写経を初体験。文字をなぞるように書いていくの
ですが、自分が思っていたよりも集中して取り組むこ
とができ、自分に集中力があることに気がつくことが
できて良かったです。

座禅と写経を体験したあとは、みんなで昼食タイ
ム。普段はあまり行かないような食事処で、とてもお
いしかったです。いろんな経験ができた1日でした。

